



## **Pracovný mítинг skype skupiny AA „Zvláštní spojení“ konaný dňa 15.07.2020**

**BM** skype skupiny „**Zvláštní spojení**“ probíhá pravidelně jako setkání členů ohledně služebních záležitostí a slouží k pravidelné informovanosti všech členů. Může se zúčastnit kdokoli mající zájem o dění v AA

**Prítomní:** Luboš K., Aleš S., Milan K., Evženie T., Anna Ch., Jitka F., Vladka, Barbora, Michal B., Kristýna L., Veronika K., Petr P., Markéta S., Ferko P., Jozef M., Martin L.

**Sekretář, zapsal:** Luboš K.

**Spojovatel:** Luboš K.

### **Mítинг začal modlitbou o poklid.**

**Bože, dej mi klid přijmout to, co změnit nemohu, odvahu změnit co změnit mohu, a moudrost jedno od druhého rozeznat.**

### **Jednotlivá téma**

#### **Transparentní účet**

- Pokladník Luboš K. informuje, že účet je transparentní akaždý se na něj může podívat na odkazu:

<http://www.fio.cz/bankovni-sluzby/bankovni-ucty/transparentni-ucet/vypis-transparentnich-uctu>

Po zadání čísla účtu stačí kliknout na „prohlédni účet“.

ČR účet: 2200128526 kód banky 2010 mena CZK

SK účet: 2900128535 kód banky 8330 mena EUR

### **Stav k 15.07.2020**

Běžný zůstatek ČR účet: **9.210,00CZK**

Běžný zůstatek SR účet: **585,76EUR**

**Návrhy na naložení se sedmou tradicí:** v zmysle dohody z minulosti sa prebytok nad 6000,-Kč a 300€ dva krát ročne posiela na celoštátne účty a teda malo by sa poslať na CZ účet 3.210Kč a na SK účet 285,76€

- skupina jednohlasne schválila preposlanie prebytkov podľa návrhu na celoštátne účty

### **Príspevky na diskusiu k BM 15.07.20:**

#### **Zmena dňa konania BM - 2. polrok**

- vzhľadom na inú službu ktorú vykonava sekretár BM, žiada o presunutie BM z utorka na stredu
- **skupina jednohlasne schválila presun BM z utorka na stredu pre 2. polrok**

#### **Rotácia služieb – 2. polrok**

- aktuálny stav obsadenia služieb (chýba zrejme obsadenie služby správcu WEBu a služba správcu mailu a rozposielania oznamu o mítingoch na TP)
- **skupina jednohlasne schválila obsadenie zvyšných služieb (viď tabuľka služieb 2.polrok)**
- stav - skupina jednohlasne odsúhlasila zmumu hesla pre účet spojovateľa CS AA (zariadi Luboš K. v spolupráci s Aleš S.)

- Ľuboš K. sa spojí s Alešom S. a zabezpečí zmenu potrebných hesiel

### **Liečebňa Hronovce – žiadosť o online mítingy**

Z liečebne Hronovce nám prišiel mail:

Dobrý deň,

dovoľte mi sa predstaviť, moje meno je Simona Škultétyová, pracujem ako psychológ na OPLDZ v PN v Hronovciach. Obraciam sa na Vás s prosbou o možnosť zorganizovať online meetingy. Vnímame potrebu našich pacientov komunikovať s ľuďmi, ktorí sa aktívne podieľajú prostredníctvom klubov a mítingov na vedení svojho života v abstinencii. Nakol'ko nám ale aktuálna situácia nedovoľuje osobné stretnutia, boli by sme Vám vďační za možnosť vedenia stretnutí touto dištančnou formou. V prípade, že by ste boli našej spolupráci naklonení, radi by sme zachovali pôvodné dni a časy vyhradené pre mítingy, konkrétnie naša predstava je, že by míting prebiehal v nedeľu o 13 hodine cez Vami používanú aplikáciu Skype. Frekvenciu našich spoločných stretnutí by sme už prenechali na Vás, nakol'ko sme si vedomí že Váš program je intenzívny. Samozrejme sme otvorení a ochotní pristúpiť k menším zmenám napr. ohľadom času.

Za odpoved' vopred d'akujem a prajem príjemný deň.

S pozdravom,

Mgr. Simona Škultétyová

### **Člen skupiny Ľuboš K. zaslal odpoved':**

Dobry den pani Skultetyova,

neviem ci Vas uz niekto kontaktoval, ale som jeden z clenov skype skupiny a ak by bolo mozne tak mi prosim zavolajte na 0905 299 564 (Ľuboš Kačica).

Viem ze od nas - AA niekto chodi na info mitingy k vam do Hronoviec (ak sa nemylim tak Livia), a nebranime sa ani pripadnym online mitingom, ktore podla mna velmi uspesne funguju a hlavne v poslednych mesiacoch kvoli COVID19.

Mohli by sme sa skusit dohodnut, nevidim v tom problem.

Dakujem a prajem pekny den,

Lubos Kacica

**Mail je zatiaľ bez odpovede, ale skúsim ho ešte raz preposlat' a následne budem skupinu informovať.**

### **Tu je posledná inventúra skupiny (červenou aktuálne zmeny čo sa udiali):**

- **Co víc může naše skupina udělat pro šíření poselství?**

Obesláme léčebny informací o ZS, AT specialisti – v režii jednotlivců.

Poselství šíríme i mezi odbornou veřejností.

Pokračujúca aktivita: Ústav na výkon trestu odňatia slobody, Ružomberok a Žilina.

**Liečebňa Kroměříž, Šternberk, detox Olomouc.**

Rozbieha sa služba vo väznici v Sabinove.

- **Je naše skupina přitažlivá i pro ostatní alkoholiky?**

Snažíme se dodržovat Tradice a formát meetingu. Skupinové svědomí rozhodlo, že Infomeetingy v léčebnách by mely zůstat pod patronací lokálně v místních skupinách. **Uzavřené meetingy Zvláštního spojení: Středa 20:00 a Neděle 10:00.** Zároveň se dohodlo, že tato informace bude na webu.

**Webové stránky – aktálne nemáme správcu (dočasne zastupuje vkladanie aktuálnych dokumentov na web Kristýna).**

- **Co můžeme udělat pro udržení členů?**

Držet se ve výpovědi svého alkoholismu a uzdravování, dodržovat pravidla komunikace, nevynášet. Pokud je přítomný nováček, sekretář zdůrazní, že se jedná o nejdůležitějšího člena setkání, a nováčkovi je nabídnuto neformální popovídání po meetingu. Vyzdvihovat uzdravující sílu služby.

**Je vypracovaný informačný list, ktorý spojovateľ', alebo osoba, ktorá pridáva nového člena do skupiny**

zašle nováčikovi, kde je oboznámený s činnosťou a komunikáciou v našej skupine.  
Ľuboš K. zoženie informačný list pre nováčika.

- **Zdúrazňujeme dôležitosť sponzorství? Co môžeme udeliť lepe?**

Tabuľka, rozeslaná na každém meetingu, obsahuje jmena možných sponzorov a tých, ktorí sponzora hľadají. Sekretář se rovněž před kolečkem vděčnosti zeptá, hledá li někdo sponsora a pokud je nováček, sekretář vysvětlí pojem Sponzor a zdůrazní, že kroky doporučujeme dělat se sponzorem. Ženě by měla dělat sponzorku žena, muži opět muž.

- **Mají všichni členové možnosť zapojit se do sdílení a také do dalších skupinových aktivít?**

Skupinové svědomí sa dohodlo, že podmienkov na sekretára mítingu je minimálna triezdost 6 mesiacov. V prípade recidivy sekretářa sekretár vzdáva funkcie a bude skupinovým svedomím odsúhlasený nový, ktorý splňuje kritérium.

Když se sekretář nebo spojovatel omluví, pohotově přebírá službu kdokoliv. Odporúčanie je, aby to bol člen, ktorý spĺňa požiadavky na sekretára resp. člen s najdlhšou triezdostou. Samozrejme ide len o odporúčanie a je na samotnej skupine, aby si zvolila pre daný míting sekretára. Pokud je někdo spojovatel, napíše to do chatu aby nebyly na účtu **cs aa** prihlášení dva.

Je taktiež vytvorený v tabuľke služieb zoznam „spojovateľov a sekretárov na telefón“.

Ide o to, že spojovateľ resp. sekretár pokiaľ nemože vykonávať službu, sa musí v dostatočnom predstihu pokúsiť nájsť za seba náhradu a len v krajinom prípade využije možnosť požiadať o službu „spojovateľa resp. sekretára na telefón“.

- **Děláme vše pro to, abychom zajistili přitažlivost a dostupnost našeho prostoru pro meetingy?**

Meetingy jsou každý den, večer, vyjma neděle, kdy jsou i dopoledne. Informace o naší skupové skupině Zvláštní spojení a o všech meetingách, jakož i další užitečné materiály (např. ke Krokům) jsou dostupné na adrese <http://www.cs-aa.eu/uzitocne/dokumenty-a-materialy/format-meetingu/> Na webe umiestnené už odkazy na formáty mítingu v CZ aj SK, ktoré je potrebné AKTUALIZOVAT.

- **Co v poslední době udělala naše skupina pro šíření poselství do odborné komunity: lékařů, duchovních, dalších osob setkávajících se s alkoholiky?**

Vizitky byly rozeslané elektronicky, tak aby je bylo možno vytisknout i na větší formát a umístit do ordinací, kostelů, vězení apod. (jednotliví účastníci po své vlastní ose).

- **Jak naše skupina naplňuje zodpovědnost k Sedmé Tradici?**

a: Platíme náklady na šíření poselství (literatura, doprava)

b: Přebytek účtů nad 6000 CZK, resp. 300 Euro posíláme dvakrát do roka na celostátní účty AA.

---

- **Vyrad'ovanie účastníkov z diskusnej skupiny**

Prebehla diskusia, že je zdlhavé pre spojovateľa zakaždým vyradovať jednotlivých členov skupiny ak ich je tam prihlásených napr. 40 na 25, že by bolo vhodné to „udržiavať na nižšom čísle“ a pripomenuli sme si už schválené a sice:

Uprednostniť na vyradenie už dlhšie chodiacch na mítingy a nie nováčikov, aby nedošlo k zneisteniu nováčika, že nie je vítaný a pod. resp. možnosť vysvetlenia počas mítingu, že je to len technický problém kvôli obmedzenému počtu ľudí – 25, aby mohol byť skupinový hovor spojený.

- **Obsadenie služieb pre nové funkčné obdobie.**

Skupinové svedomie jednomyselne súhlasilo s tým, že pokial' nebudú obsadené všetky služby sekretára a spojovateľa na jednotlivé dni, tak takéto mitingy nebudú fungovať na báze „však

to niekto odmoderuje“ resp. „však to niekto spojí“ a budú zrušené dovtedy, kým nebudú riadne a stabilne obsadené na celé funkčné obdobie pre túto službu.

- **Dodržiavanie hodinovej dĺžky mítingu.**

Skupinové svedomie jedohlasne skonštatovalo, že je vhodné dodržiavať hodinovú dĺžku mítingu a neskracovať ho v prípade, že nik nezdieľa počas mítingu resp. počas koliečka Vďačnosti, Radosti a Šťastia.

- **Prerušenie účastníka počas zdieľania**

Skupinové svedomie jednohlasne odsúhlasilo, že treba k preušeniu zdieľajúceho pristupovať citlivu a individuálne. Je vhodné prihliadať na počet prihlásených v spoločnom chate a zostávajúci čas vyhradený pre zdieľania. Dozrieť na uvedené je na sekretárovi mítingu a je na ňom ak obemdzí čas výpovede hned' pred začiatkom zdieľaní, v prípade počtu účastníkov mítingu nad 10, tak ako to máme už dlhšie schválené v pravidlach komunikácie resp. v tomto zápisе uvedené nižšie – Zdieľanie počas mítingu.

- **Schválenie informačného listu pre nováčika skupiny.**

Skupinovým svedomím bol jednohlasne schválený informačný list, ktorý spojovateľ', alebo osoba, ktorá pridáva nového člena do skupiny zašle nováčikovi kde je oboznámený s činnosťou a komunikáciou v našej skupine.

- **Zdieľanie počas mítingu**

Skupinové svedomie väčšinou rozhodlo, že sa bude dodržiavat' čas pre jednotlivé výpovede účastníkov mítingu v rozsahu 5 minút, kde sekretár po uplynutí času pošle upozorneie zaslaním emotikonu resp. Napísaním slova „ČAS“.

Zdieľanie sa môže samozrejme predĺžiť ak zdieľa účastník pri nejakej závažnej, preňho triezvost'-zdravie ohrozujúcej situáciu-udalosti resp. po recidíve, prípadne o nevyhnutný čas na dokončenie myšlienky, príbehu, posolstva, príkladu, príbehu, opisu a pod.

## Mítingy v AA ZS

**PONDELOK:** čítanie z MK

**UTOROK:** „téematický“ míting, kde tému vyberie sekretár mítingu

-na základe rozhodnutia skupinového svedomia, raz mesačne, obvykle **druhý utorok** v mesiaci, bude namiesto riadneho mítingu Biznis míting (Inventúra skupiny)

**STREDA:** míting na tému „Slogany“, kde sekretár mítingu vyberi 3 slogany resp. 1 a ďalšie dva môžu vybrať podľa záujmu iní členovia skupiny

-na základe rozhodnutia skupinového svedomia, raz mesačne, obvykle **druhá streda** v mesiaci, bude namiesto riadneho mítingu Biznis míting (Inventúra skupiny)

**ŠTVRTOK:** „téematický“ míting, kde tému vyberie sekretár mítingu – prípadne témou môže byť aktuálne denné zamyslenie, alebo denné zamyslenie/a z posledného týždňa.

**PIATOK:** čítanie z MK

**SOBOTA:** míting „Kroky a Tradície AA“, kde podľa aktuálneho mesiaca je míting venovaný 2x aktuálnemu kroku a 2x aktuálnej tradícií

**NEDEĽA:** míting o 10:00 venovaný téme „Môj obľúbený úrivok z literatúry AA“ a míting o 19:00 venovaný čítaniu z knihy „Dospeli sme k viere“

- **Internetovádoména** byla zaplacena na konci roku 2016 na základě rozhodnutí skupinového svädomí na 5 let.

**Akcie v Čechách:**

<https://www.anonymnialkoholici.cz/pro-cleny/seznam-akci/>

**Akcie na Slovensku:**

<http://www.alkoholici-anonymni.sk/akcie/>

- 
- **Júlový zápis** bude zaslán členům ZS a bude vyvěšen před meetingem na Skype pro doplnění a připomínky. Poté se bude archivovat a vyvěsí se na webu.

**Další pracovní meeting** se uskuteční v stredu **26. augusta/srpna 2020** (*Termín se po vzájemné dohodě může změnit*).

**Meeting byl zakončen společným prohlášením Deklarace zodpovědnosti**

**JSEM ZODPOVĚDNÝ,**

**KDYŽ KDOKOLI A KDYKOLIV BUDE SAHAT PRO POMOC.  
CHCI ABY POMOCNÁ RUKA AA BYLA VŽDY K DISPOZICI.  
A ZA TO JSEM ZODPOVĚDNÝ.**

**Dále následovala modlitba.**